



I.I.S. CAVAZZI



LICEO SCIENTIFICO E DELLE SCIENZE UMANE «A. Sorbelli» • ISTITUTO TECNICO E PROFESSIONALE «G. A. Cavazzi»
via Matteotti 2/4 - 41026 Pavullo nel Frignano (Modena) • tel 0536-20366/20257 • fax 0536-21164
email <cavazzi@cimone.it> <mois004004@pec.istruzione.it> • web <www.cavazzisorbelli.it> • c.f. 83000140364
sede associata «A. Barbieri» via Tamburù 53 - 41027 Pievepelago (Modena) • tel 0536-790084 • fax 0536-72180

“Challenge4me”

L’istituto Cavazzi nell’anno scolastico 2018/2019, all’interno del progetto Ptof “educazione alla salute”, ha aderito al progetto “**Challenge4me**”, proposto dai **Lions Club della XII° Zona** con l’obiettivo di far riflettere i ragazzi su quanto la tecnologia possa diventare dipendenza, se non utilizzata in modo consapevole.

L’iniziativa, patrocinata dall’USP, nasce dall’idea di interfacciarsi attivamente con i giovani cercando di renderli protagonisti e di insegnar loro ad avere un sano rapporto con la tecnologia, che certamente rappresenta un importante avanzamento ed aiuto in qualsiasi ambito di vita, ma deve gestire la nostra quotidianità.

Lo studente che accetta di partecipare, si pone, appunto, in “sfida” con se stesso e dovrà spegnere il cellulare per 3 giorni, cercando di resistere alla tentazione di usare lo smartphone e altri dispositivi connessi alla rete, superando le difficoltà che tale assenza può comportare.

Tale sfida, sia in caso di successo che di resa, sarà accompagnata da un feedback da parte dei ragazzi su ciò che è avvenuto nei tre giorni. E’ prevista, pertanto, la compilazione di 3 questionari anonimi per rilevare lo stato emotivo determinato dalla mancanza del cellulare, le modalità messe in atto, le attività svolte nei giorni di “blackout” tecnologico. Un panel di esperti cercherà di fare sintesi e trarre alcune conclusioni durante un incontro plenario tra tutti i ragazzi che avranno accettato di mettersi in gioco e proverà a far riflettere i giovani sui rischi che un abuso può comportare.