INTESTAZIONE SCUOLA

Circolare n°

AI GENITORI DEGLI ALUNNI
AGLI ALUNNI
AI DOCENTI
dell'Istituto Cavazzi Sorbelli

Oggetto: **PROGETTO "SPORTELLO DI ORIENTAMENTO PSICOLOGICO"**

Nell'ambito dell'Offerta Formativa dell'A.S. 2025/26 dell'Istituto Cavazzi Sorbelli, sarà attivato il progetto "**Sportello d'ascolto**", **finanziato dall'Unione dei Comuni del Frignano**. Lo sportello è un **servizio** di **promozione del benessere e prevenzione del disagio, gratuito, senza fini terapeutici**, un'**occasione di incontro, di ascolto e di confronto** offerto ai **ragazzi**, ai **genitori**, ai **docenti** e al **personale scolastico**. Per gli studenti si pone essenzialmente come un servizio VOLTO A GARANTIRE IL SUCCESSO FORMATIVO. Lo Sportello sarà gestito dalla Dr.ssa Cristina Mori, psicologa, nella sede di Pavullo,e dalla Dr.ssa Dania Cappelli, psicologa nella sede di Pievepelago .

Il progetto prevede diverse attività:

A) Sportello Ascolto: colloqui di consulenza e/o sostegno rivolti ad alunni, genitori, insegnanti, personale non docente.

B) Interventi Psicologici/info-formativi rivolti a gruppi classe su eventuali problematiche che ostacolano il benessere nella classe o ritenuti rilevanti dagli insegnanti ai fini relazionali ed educativi, momenti formativi relativi ad argomenti specifici ritenuti importanti dal team docenti.

C) Interventi rivolti ai gruppi di genitori: incontri formativi rivolti a gruppi di genitori di ogni ordine scolastico.

A) SPORTELLO ASCOLTO

Sportello studenti Il progetto di consulenza psicologica consiste in uno **spazio personale per accogliere e supportare gli studenti nell'affrontare i diversi compiti evolutivi**, per aiutare lo studente ad utilizzare le proprie risorse ed attivarsi al fine di superare il malessere o un'eventuale crisi evolutiva presentata. Questo strumento ha anche una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza poiché favorisce consapevolezza dei problemi e delle possibilità di soluzione. Può rappresentare, inoltre, il primo contatto con una figura di aiuto e quindi, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, un primo passaggio verso una presa in carico più ampia e adeguata.

Sportello genitori

Lo sportello per i genitori nasce dalla consapevolezza delle **difficoltà del ruolo genitoriale** e dalla necessità di fornire ascolto, supporto, confronto per affrontare le problematiche che tale importante compito inevitabilmente comporta. *(la relazione con i figli; la condivisione di compiti educativi con l'ex partner; momenti di crisi scolastica e/o familiare)*

Sportello insegnanti

Tale sportello intende offrire uno spazio di confronto e di riflessione sulla comprensione delle problematiche che possono emergere nella pratica professionale con l'obiettivo di individuare possibili modalità e strategie di intervento *(comprendere meglio le situazioni problematiche relative al gruppo classe o ai singoli studenti; ampliare la gamma degli strumenti a disposizione individuando specifiche modalità di intervento; identificare nuove strategie o modalità funzionali all'ascolto, all'apprendimento e all' insegnamento)*

Metodologia: La metodologia è quella della consulenza breve, rivolta a singoli, coppie o piccoli gruppi, prevede un numero limitato di incontri (fino a un massimo di 4) della durata di max 60 minuti ciascuno. Lo Psicologo è tenuto al rispetto del segreto professionale rispetto ai contenuti dei colloqui nei confronti di tutti gli utenti.

Modalità di accesso: L'accesso allo sportello è volontario per tutti gli utenti; talvolta l'accesso potrà essere "incoraggiato" da parte degli insegnanti.

. Gli studenti potranno accedere di propria iniziativa o su indicazione degli insegnanti, individualmente o in piccoli gruppi, attraverso messaggio whatsapp:

Dr.ssa Cristina Mori 3408628932

Dr.ssa Dania Cappelli 3485222562

Lo sportello sarà attivo 1 giorno alla settimana, nella sede di Pavullo il martedì nell'aula n. 114 primo piano ingresso

rosso; nella sede di Pievepelago il mercoledì dalle ore 8.30 alle ore 11.00 presso il liceo sportivo aula n. 11 primo piano e dalle ore 11.00 alle ore 13.30 presso l'Istituto Turistico aula n. 101 primo piano.

Gli insegnanti, i genitori ed il personale scolastico per ricevere un appuntamento, potranno contattare tramite messaggio whatsapp:

Dr.ssa Cristina Mori 3408628932

Dr.ssa Dania Cappelli 3485222562

B) INTERVENTI RIVOLTI A GRUPPI CLASSE

Tali interventi, rivolti ai **gruppi classe di tutti gli ordini scolastici**, si pongono la finalità di **favorire il benessere del gruppo classe e dei singoli alunni e di fornire sostegno al ruolo educativo.** Obiettivi specifici: *favorire ed incentivare le relazioni interpersonali; prevenire e/o contenere situazioni di disagio-sofferenza sia a livello individuale che di gruppo; definire eventuali difficoltà educative del singolo alunno, estendendo l'indagine agli aspetti problematici più ampi, quali le dinamiche del gruppo classe; contribuire a rendere l'esperienza del gruppo classe funzionale alle finalità ed agli obiettivi di diritto allo studio, allo sviluppo armonico della personalità dei singoli alunni, con particolare riferimento a quelli con difficoltà cognitive, affettive e relazionali.*

Metodologia: Interventi mirati su gruppi specifici di alunni, su tematiche scelte dai ragazzi, **incontri di condivisione e confronto con insegnanti e/o genitori**, **partecipazione ai consigli di classe**. Gli interventi vengono programmati a richiesta della direzione e concordati con gli insegnanti di classe.

C) INTERVENTI RIVOLTI AI GRUPPI DI GENITORI

Gli interventi rivolti a **gruppi di genitori** si pongono la finalità di permettere ai genitori di confrontarsi rispetto alle proprie difficoltà e di imparare strategie per migliorare la comunicazione e la relazione con i propri figli. Obiettivi specifici del progetto sono: *scoprire attraverso la voce del conduttore e gli interventi degli altri partecipanti quanto le difficoltà siano comuni a tutti e siano complesse, ma al tempo stesso affrontabili e risolvibili.*

Metodologia: Gli incontri sono organizzati in forma di **incontri a tema**. Gli argomenti **potranno essere richiesti direttamente dai genitori in base ai bisogni specifici (es. la comunicazione efficace, come gestire i conflitti, come parlare di sessualità ai propri figli, come motivarli allo studio) oppure proposti dall'esperto** (**es. fenomeni emergenti quali il cyber bullismo, i social network e i nuovi media).**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il servizio garantisce il **rispetto della privacy e il segreto professionale**. Invitiamo i genitori a prendere contatto con l'esperto e con i coordinatori di classe in caso di necessità o per dare suggerimenti per rendere più efficace e fruibile il servizio. **Per gli studenti, l'accesso allo Sportello d'ascolto e la partecipazione alle attività rivolte ai gruppi classe, sarà possibile solo previa autorizzazione firmata da entrambi i genitori (***vedi allegato***), da compilare e restituire al Coordinatore di classe.**

f.to La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Annalisa Mazzetti